

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR

Feliz Natal!



	Segunda 01/dez	Terça 02/dez	Quarta 03/dez	Quinta 04/dez	Sexta 05/dez
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	arroz	grao de bico	feijão	macarrão	lentilha
	ovo	frango	carne	carne	frango
	cenoura	batata	batata	mandioca	inhame
	vagem	inhame	chuchu	vagem	batata
	batata	couve flor	abobrinha	cenoura	abobrinha
	espinafre	acelga	repolho	couve	escarola
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário

Feliz Natal



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 08/dez	Terça 09/dez	Quarta 10/dez	Quinta 11/dez	Sexta 12/dez
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche manhã	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Almoço E JANTA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
	macarrão	lentilha	grao de bico	arroz	ervilha
	frango	carne	frango	frango	carne
	brócolis	batata	abóbora	brócolis	cará
	vagem	inhame	chuchu	mandioquinha	cenoura
	batata	couve flor	abobrinha	abóbora	chuchu
	couve	acelga	espinafre	repolho	escarola
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche tarde	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
Janta	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira

Cardápio Berçário



COLEGIO DE EDUCAÇÃO INFANTIL E
ENSINO FUNDAMENTAL PAULO DE AVELAR



	Segunda 15/dez	Terça 16/dez	Quarta 17/dez	Quinta 18/dez	Sexta 19/dez
	Mamadeira				
Lanche manhã	FRUTA				
Almoço E JANTA	SOPA				
	arroz				
	ovo	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
	batata				
	chuchu				
	abobrinha				
	escarola				
	Mamadeira				
Lanche tarde	FRUTA				
Janta	Mamadeira				
NUTRICIONISTAS: ERIKA C.S. MORETI- CRN3: 23235 RAQUEL ANDRIANI- CRN3: 29181					
ATENÇÃO: O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, CONFORME A DISPONIBILIDADE E QUALIDADE DOS ALIMENTOS NO ATO DA COMPRA. OS SUCOS E AS FRUTAS PODERÃO SER SUBSTITUÍDOS MEDIANTE A SAZONALIDADE. NOSSAS SOPAS SÃO PRODUZIDAS COM UMA PITADINHA MÍNIMA DE SAL E OS SUCOS E PAPINHAS DE FRUTAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR					